

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON DA SILVA CARNEIRO**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi

Tempo bruto

00 : 17 : 57

Ritmo

03:35 min/km



Tempo líquido

00 : 17 : 57



Velocidade média

16,71 km/h

Colocação GERAL



8

Colocação FAIXA ETÁRIA



1

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M4044

Equipe:

RUNNERS CASTRO


Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

CHIP 
CRONOMETRAGEM